



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Elmar Bindemann

Gesamt-Zeit: 1:20:33

Startnummer: 228

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:50	25:40	19	3:49	200	5:53	0,50	12:50	25:40	32	3:49	263	5:53
Wechsel S -> R	-	2:16	-	8	0:35	67	1:00	0,50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40
Schwimmen Ges	0,50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40	0,50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40
Rad netto	20,00	35:20	1:46	5	2:18	71	10:56	20,50	50:26	2:27	32	5:17	263	12:10
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:01	22	0:12	20,50	51:05	2:29	32	5:02	263	11:57
Rad Gesamt	20,00	35:59	1:47	5	2:01	64	10:50	20,50	51:05	2:29	32	5:02	263	11:57
Lauf Ziel	5,00	29:28	5:53	24	29:28	216	29:28	25,50	1:20:33	3:09	13	13:28	147	22:01