



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Ralf Becker

Gesamt-Zeit: 1:20:35

Verein: Team Attila

Startnummer: 307

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	16:12	32:23	30	7:11	254	9:15	0,50	16:12	32:23	32	7:11	263	9:15
Wechsel S -> R	-	2:00	-	5	0:19	39	0:44	0,50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Schwimmen Ges	0,50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46	0,50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Rad netto	20,00	37:16	1:51	15	4:14	130	12:52	20,50	55:28	2:42	32	10:19	263	17:12
Wechsel R -> L	-	1:31	-	18	0:53	208	1:04	20,50	56:59	2:46	32	10:56	263	17:51
Rad Gesamt	20,00	38:47	1:56	14	4:49	134	13:38	20,50	56:59	2:46	32	10:56	263	17:51
Lauf Ziel	5,00	23:36	4:43	10	23:36	108	23:36	25,50	1:20:35	3:09	14	13:30	149	22:03