



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Stefan Basin

Gesamt-Zeit: 1:21:15

Verein: Wa-No Worms

Startnummer: 246

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:05	28:10	24	5:04	232	7:08	0,50	14:05	28:10	32	5:04	263	7:08
Wechsel S -> R	-	2:22	-	10	0:41	75	1:06	0,50	16:27	32:53	32	5:25	214	8:01
Schwimmen Ges	0,50	16:27	32:53	32	5:25	214	8:01	0,50	16:27	32:53	32	5:25	214	8:01
Rad netto	20,00	37:50	1:53	17	4:48	144	13:26	20,50	54:17	2:38	32	9:08	263	16:01
Wechsel R -> L	-	1:48	-	24	1:10	232	1:21	20,50	56:05	2:44	32	10:02	263	16:57
Rad Gesamt	20,00	39:38	1:58	17	5:40	155	14:29	20,50	56:05	2:44	32	10:02	263	16:57
Lauf Ziel	5,00	25:10	5:01	15	25:10	146	25:10	25,50	1:21:15	3:11	16	14:10	157	22:43