



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Bernd Lützkendorf

Gesamt-Zeit: 1:21:16

Verein: TSV Auerbach

Startnummer: 172

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:02	22:03	10	2:01	118	4:05	0,50	11:02	22:03	10	2:01	263	4:05
Wechsel S -> R	-	3:17	-	24	1:36	190	2:01	0,50	14:19	28:37	32	3:17	263	5:53
Schwimmen Ges	0,50	14:19	28:37	32	3:17	263	5:53	0,50	14:19	28:37	32	3:17	263	5:53
Rad netto	20,00	37:12	1:51	13	4:10	126	12:48	20,50	51:31	2:30	32	6:22	263	13:15
Wechsel R -> L	-	1:38	-	21	1:00	221	1:11	20,50	53:09	2:35	32	7:06	263	14:01
Rad Gesamt	20,00	38:50	1:56	15	4:52	137	13:41	20,50	53:09	2:35	32	7:06	263	14:01
Lauf Ziel	5,00	28:07	5:37	20	28:07	196	28:07	25,50	1:21:16	3:11	17	14:11	158	22:44