



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Thomas Gruß

Gesamt-Zeit: 1:23:41

Startnummer: 240

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:01	24:02	15	3:00	157	5:04	0,50	12:01	24:02	32	3:00	263	5:04
Wechsel S -> R	-	2:58	-	19	1:17	162	1:42	0,50	14:59	29:57	32	3:57	263	6:33
Schwimmen Ges	0,50	14:59	29:57	32	3:57	263	6:33	0,50	14:59	29:57	32	3:57	263	6:33
Rad netto	20,00	35:59	1:47	8	2:57	84	11:35	20,50	50:58	2:29	32	5:49	263	12:42
Wechsel R -> L	-	1:30	-	17	0:52	205	1:03	20,50	52:28	2:33	32	6:25	263	13:20
Rad Gesamt	20,00	37:29	1:52	10	3:31	95	12:20	20,50	52:28	2:33	32	6:25	263	13:20
Lauf Ziel	5,00	31:13	6:14	26	31:13	231	31:13	25,50	1:23:41	3:16	18	16:36	173	25:09