



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Alexander Dietrich

Gesamt-Zeit: 1:24:20

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 7

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:15	18:30	2	0:14	30	2:18	0,50	9:15	18:30	32	0:14	263	2:18
Wechsel S -> R	-	3:08	-	22	1:27	176	1:52	0,50	12:23	24:45	32	1:21	263	3:57
Schwimmen Ges	0,50	12:23	24:45	32	1:21	263	3:57	0,50	12:23	24:45	32	1:21	263	3:57
Rad netto	20,00	40:20	2:00	23	7:18	186	15:56	20,50	52:43	2:34	32	7:34	263	14:27
Wechsel R -> L	-	1:23	-	13	0:45	185	0:56	20,50	54:06	2:38	32	8:03	263	14:58
Rad Gesamt	20,00	41:43	2:05	22	7:45	187	16:34	20,50	54:06	2:38	32	8:03	263	14:58
Lauf Ziel	5,00	30:14	6:02	25	30:14	222	30:14	25,50	1:24:20	3:18	19	17:15	178	25:48