18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Ludger Essing

Gesamt-Zeit: 1:24:55

Startnummer: 137

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 343)
Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 262)
Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:
Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 20(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	15:40	31:19	29	6:39	252	8:43	0,50	15:40	31:19	32	6:39	263	8:43
Wechsel S -> R	-	2:32	-	14	0:51	100	1:16	0,50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Schwimmen Ges	0,50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46	0,50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Rad netto	20,00	36:41	1:50	12	3:39	106	12:17	20,50	54:53	2:40	21	9:44	263	16:37
Wechsel R -> L	-	1:26	-	14	0:48	194	0:59	20,50	56:19	2:44	21	10:16	263	17:11
Rad Gesamt	20,00	38:07	1:54	11	4:09	111	12:58	20,50	56:19	2:44	21	10:16	263	17:11
Lauf Ziel	5,00	28:36	5:43	21	28:36	201	28:36	25,50	1:24:55	3:19	20	17:50	183	26:23