



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Andreas Nordt

Gesamt-Zeit: 1:27:13

Startnummer: 115

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:33	27:06	22	4:32	222	6:36	0,50	13:33	27:06	32	4:32	263	6:36
Wechsel S -> R	-	3:03	-	20	1:22	168	1:47	0,50	16:36	33:12	32	5:34	263	8:10
Schwimmen Ges	0,50	16:36	33:12	32	5:34	263	8:10	0,50	16:36	33:12	32	5:34	263	8:10
Rad netto	20,00	37:25	1:52	16	4:23	132	13:01	20,50	54:01	2:38	17	8:52	263	15:45
Wechsel R -> L	-	1:31	-	18	0:53	208	1:04	20,50	55:32	2:42	17	9:29	263	16:24
Rad Gesamt	20,00	38:56	1:56	16	4:58	142	13:47	20,50	55:32	2:42	17	9:29	263	16:24
Lauf Ziel	5,00	31:41	6:20	27	31:41	236	31:41	25,50	1:27:13	3:25	23	20:08	207	28:41