



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Robert Glanzner

Gesamt-Zeit: 1:28:25

Startnummer: 245

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 343)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:42	21:23	9	1:41	95	3:45	0,50	10:42	21:23	32	1:41	263	3:45
Wechsel S -> R	-	3:04	-	21	1:23	170	1:48	0,50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20
Schwimmen Ges	0,50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20	0,50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20
Rad netto	20,00	40:57	2:02	25	7:55	196	16:33	20,50	54:43	2:40	32	9:34	263	16:27
Wechsel R -> L	-	1:35	-	20	0:57	218	1:08	20,50	56:18	2:44	32	10:15	263	17:10
Rad Gesamt	20,00	42:32	2:07	26	8:34	200	17:23	20,50	56:18	2:44	32	10:15	263	17:10
Lauf Ziel	5,00	32:07	6:25	29	32:07	241	32:07	25,50	1:28:25	3:28	24	21:20	214	29:53