



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Michael Henter

Verein: LCI Speyer

Startnummer: 110

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Gesamt-Zeit: 1:28:41

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 343)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie-Platzierung: 25(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	14:08	28:15	25	5:07	234	7:11	0,50	14:08	28:15	32	5:07	263	7:11	
Wechsel S -> R	-	3:15	-	23	1:34	187	1:59	0,50	17:23	34:45	32	6:21	263	8:57	
Schwimmen Ges	0,50	17:23	34:45	32	6:21	263	8:57	0,50	17:23	34:45	32	6:21	263	8:57	
Rad netto	20,00	41:16	2:03	26	8:14	200	16:52	20,50	58:39	2:51	26	13:30	263	20:23	
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:18	83	0:29	20,50	59:35	2:54	25	13:32	263	20:27	
Rad Gesamt	20,00	42:12	2:06	24	8:14	197	17:03	20,50	59:35	2:54	25	13:32	263	20:27	
Lauf Ziel	5,00	29:06	5:49	22	29:06	206	29:06	25,50	1:28:41	3:28	25	21:36	216	30:09	