



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Ralf Bitsch

Gesamt-Zeit: 1:38:49

Startnummer: 150

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:07	26:14	21	4:06	210	6:10	0,50	13:07	26:14	32	4:06	210	6:10	
Wechsel S -> R	-	4:09	-	30	2:28	248	2:53	0,50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50	
Schwimmen Ges	0,50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50	0,50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50	
Rad netto	20,00	47:55	2:23	30	14:53	253	23:31	20,50	1:05:11	3:10	28	20:02	263	26:55	
Wechsel R -> L	-	1:29	-	16	0:51	202	1:02	20,50	1:06:40	3:15	28	20:37	263	27:32	
Rad Gesamt	20,00	49:24	2:28	29	15:26	253	24:15	20,50	1:06:40	3:15	28	20:37	263	27:32	
Lauf Ziel	5,00	32:09	6:25	30	32:09	242	32:09	25,50	1:38:49	3:52	29	31:44	251	40:17	