



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Michael Roth

Gesamt-Zeit: 1:09:12

Startnummer: 4

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:37	19:14	1	-	44	2:40	0,50	9:37	19:14	1	-	44	2:40
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	36	0:43	0,50	11:36	23:11	1	-	263	3:10
Schwimmen Ges	0,50	11:36	23:11	1	-	263	3:10	0,50	11:36	23:11	1	-	263	3:10
Rad netto	20,00	35:14	1:45	2	0:25	70	10:50	20,50	46:50	2:17	1	-	263	8:34
Wechsel R -> L	-	1:13	-	7	0:33	157	0:46	20,50	48:03	2:20	1	-	263	8:55
Rad Gesamt	20,00	36:27	1:49	2	0:32	76	11:18	20,50	48:03	2:20	1	-	263	8:55
Lauf Ziel	5,00	21:09	4:13	2	0:31	53	21:09	25,50	1:09:12	2:42	1	-	44	10:40