



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Johan Willems

Gesamt-Zeit: 1:11:59

Startnummer: 216

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:58	21:56	4	1:21	110	4:01	0,50	10:58	21:56	21	1:21	110	4:01	
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	36	0:43	0,50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31	
Schwimmen Ges	0,50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31	0,50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31	
Rad netto	20,00	37:06	1:51	8	2:17	123	12:42	20,50	50:03	2:26	21	3:13	263	11:47	
Wechsel R -> L	-	1:18	-	8	0:38	173	0:51	20,50	51:21	2:30	21	3:18	263	12:13	
Rad Gesamt	20,00	38:24	1:55	6	2:29	121	13:15	20,50	51:21	2:30	21	3:18	263	12:13	
Lauf Ziel	5,00	20:38	4:07	1	-	40	20:38	25,50	1:11:59	2:49	3	2:47	65	13:27	