



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

**Stephan Lixfeld**

**Gesamt-Zeit: 1:15:48**

Verein: SSG Bensheim Triathlon

Startnummer: 121

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |      |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50  | 11:43 | 23:26  | 8             | 2:06 | 145    | 4:46   | 0,50   | 11:43   | 23:26  | 21   | 2:06 | 263    | 4:46   |
| Wechsel S -> R | -     | 2:29  | -      | 4             | 0:30 | 92     | 1:13   | 0,50   | 14:12   | 28:23  | 21   | 2:36 | 263    | 5:46   |
| Schwimmen Ges  | 0,50  | 14:12 | 28:23  | 21            | 2:36 | 263    | 5:46   | 0,50   | 14:12   | 28:23  | 21   | 2:36 | 263    | 5:46   |
| Rad netto      | 20,00 | 36:12 | 1:48   | 4             | 1:23 | 90     | 11:48  | 20,50  | 50:24   | 2:27   | 21   | 3:34 | 263    | 12:08  |
| Wechsel R -> L | -     | 1:09  | -      | 6             | 0:29 | 140    | 0:42   | 20,50  | 51:33   | 2:30   | 21   | 3:30 | 263    | 12:25  |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 37:21 | 1:52   | 4             | 1:26 | 92     | 12:12  | 20,50  | 51:33   | 2:30   | 21   | 3:30 | 263    | 12:25  |
| Lauf Ziel      | 5,00  | 24:15 | 4:50   | 4             | 3:37 | 117    | 24:15  | 25,50  | 1:15:48 | 2:58   | 4    | 6:36 | 100    | 17:16  |