



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

**Stephan Lixfeld**

**Gesamt-Zeit: 1:15:48**

Verein: SSG Bensheim Triathlon

Startnummer: 121

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:43	23:26	8	2:06	145	4:46	0,50	11:43	23:26	21	2:06	263	4:46
Wechsel S -> R	-	2:29	-	4	0:30	92	1:13	0,50	14:12	28:23	21	2:36	263	5:46
Schwimmen Ges	0,50	14:12	28:23	21	2:36	263	5:46	0,50	14:12	28:23	21	2:36	263	5:46
Rad netto	20,00	36:12	1:48	4	1:23	90	11:48	20,50	50:24	2:27	21	3:34	263	12:08
Wechsel R -> L	-	1:09	-	6	0:29	140	0:42	20,50	51:33	2:30	21	3:30	263	12:25
Rad Gesamt	20,00	37:21	1:52	4	1:26	92	12:12	20,50	51:33	2:30	21	3:30	263	12:25
Lauf Ziel	5,00	24:15	4:50	4	3:37	117	24:15	25,50	1:15:48	2:58	4	6:36	100	17:16