



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

**Jörg Krietenstein**

**Gesamt-Zeit: 1:22:16**

Verein: SSG Trias Bensheim

Startnummer: 139

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:00	22:00	6	1:23	115	4:03	0,50	11:00	22:00	21	1:23	263	4:03
Wechsel S -> R	-	2:36	-	5	0:37	117	1:20	0,50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10
Schwimmen Ges	0,50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10	0,50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10
Rad netto	20,00	37:40	1:53	10	2:51	138	13:16	20,50	51:16	2:30	21	4:26	263	13:00
Wechsel R -> L	-	1:34	-	13	0:54	216	1:07	20,50	52:50	2:34	21	4:47	263	13:42
Rad Gesamt	20,00	39:14	1:57	10	3:19	149	14:05	20,50	52:50	2:34	21	4:47	263	13:42
Lauf Ziel	5,00	29:26	5:53	14	8:48	213	29:26	25,50	1:22:16	3:13	7	13:04	162	23:44