



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Sascha Achim

Gesamt-Zeit: 1:23:28

Startnummer: 337

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:08	30:15	19	5:31	247	8:11	0,50	15:08	30:15	21	5:31	247	8:11
Wechsel S -> R	-	3:41	-	13	1:42	224	2:25	0,50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23
Schwimmen Ges	0,50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23	0,50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23
Rad netto	20,00	36:44	1:50	6	1:55	111	12:20	20,50	55:33	2:42	21	8:43	190	17:17
Wechsel R -> L	-	2:29	-	18	1:49	256	2:02	20,50	58:02	2:49	21	9:59	201	18:54
Rad Gesamt	20,00	39:13	1:57	9	3:18	146	14:04	20,50	58:02	2:49	21	9:59	201	18:54
Lauf Ziel	5,00	25:26	5:05	7	4:48	151	25:26	25,50	1:23:28	3:16	8	14:16	171	24:56