



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Rainer Diehl

Gesamt-Zeit: 1:24:19

Verein: Erdinger Active Team

Startnummer: 226

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:43	29:26	17	5:06	242	7:46	0,50	14:43	29:26	21	5:06	263	7:46
Wechsel S -> R	-	3:22	-	10	1:23	200	2:06	0,50	18:05	36:09	21	6:29	263	9:39
Schwimmen Ges	0,50	18:05	36:09	21	6:29	263	9:39	0,50	18:05	36:09	21	6:29	263	9:39
Rad netto	20,00	36:47	1:50	7	1:58	112	12:23	20,50	54:52	2:40	21	8:02	263	16:36
Wechsel R -> L	-	1:51	-	16	1:11	241	1:24	20,50	56:43	2:46	21	8:40	263	17:35
Rad Gesamt	20,00	38:38	1:55	7	2:43	129	13:29	20,50	56:43	2:46	21	8:40	263	17:35
Lauf Ziel	5,00	27:36	5:31	9	6:58	187	27:36	25,50	1:24:19	3:18	10	15:07	177	25:47