



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Thorsten Mitt

Gesamt-Zeit: 1:27:02

Verein: BSG Helaba Triathlon

Startnummer: 318

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:34	25:07	13	2:57	183	5:37	0,50	12:34	25:07	21	2:57	263	5:37
Wechsel S -> R	-	3:47	-	14	1:48	227	2:31	0,50	16:21	32:42	21	4:45	263	7:55
Schwimmen Ges	0,50	16:21	32:42	21	4:45	263	7:55	0,50	16:21	32:42	21	4:45	263	7:55
Rad netto	20,00	40:30	2:01	13	5:41	190	16:06	20,50	56:51	2:46	21	10:01	263	18:35
Wechsel R -> L	-	2:05	-	17	1:25	250	1:38	20,50	58:56	2:52	21	10:53	263	19:48
Rad Gesamt	20,00	42:35	2:07	12	6:40	202	17:26	20,50	58:56	2:52	21	10:53	263	19:48
Lauf Ziel	5,00	28:06	5:37	10	7:28	195	28:06	25,50	1:27:02	3:24	12	17:50	204	28:30