



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Thomas Steinhäuser

Gesamt-Zeit: 1:28:24

Verein: TriTop

Startnummer: 235

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:58	23:56	10	2:21	154	5:01	0,50	11:58	23:56	21	2:21	263	5:01
Wechsel S -> R	-	3:34	-	11	1:35	215	2:18	0,50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06
Schwimmen Ges	0,50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06	0,50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06
Rad netto	20,00	42:51	2:08	15	8:02	219	18:27	20,50	58:23	2:50	21	11:33	263	20:07
Wechsel R -> L	-	0:54	-	3	0:14	73	0:27	20,50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09
Rad Gesamt	20,00	43:45	2:11	15	7:50	217	18:36	20,50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09
Lauf Ziel	5,00	29:07	5:49	11	8:29	209	29:07	25,50	1:28:24	3:28	13	19:12	213	29:52