



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Joshua Ruff

Gesamt-Zeit: 1:14:40

Startnummer: 325

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:58	21:56	14	3:46	110	4:01	0,50	10:58	21:56	14	3:46	110	4:01
Wechsel S -> R	-	3:20	-	23	2:04	195	2:04	0,50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52
Schwimmen Ges	0,50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52	0,50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52
Rad netto	20,00	37:21	1:52	15	4:35	131	12:57	20,50	51:39	2:31	15	9:46	127	13:23
Wechsel R -> L	-	0:40	-	5	0:09	27	0:13	20,50	52:19	2:33	14	9:42	113	13:11
Rad Gesamt	20,00	38:01	1:54	14	4:18	106	12:52	20,50	52:19	2:33	14	9:42	113	13:11
Lauf Ziel	5,00	22:21	4:28	10	3:53	76	22:21	25,50	1:14:40	2:55	11	13:01	90	16:08