



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Karl Heinz Karb

Gesamt-Zeit: 1:24:14

Verein: Poseidon Worms

Startnummer: 116

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren 8 (TM 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen nett	0,50	14:07	28:14	1	-	233	7:10	0,50	14:07	28:14	1	-	263	7:10			
Wechsel S -> R	-	2:57	-	1	-	160	1:41	0,50	17:04	34:07	1	-	263	8:38			
Schwimmen Ges	0,50	17:04	34:07	1	-	263	8:38	0,50	17:04	34:07	1	-	263	8:38			
Rad netto	20,00	36:53	1:50	1	-	115	12:29	20,50	53:57	2:37	1	-	263	15:41			
Wechsel R -> L	-	2:08	-	2	0:19	251	1:41	20,50	56:05	2:44	1	-	263	16:57			
Rad Gesamt	20,00	39:01	1:57	1	-	143	13:52	20,50	56:05	2:44	1	-	263	16:57			
Lauf Ziel	5,00	28:09	5:37	1	-	197	28:09	25,50	1:24:14	3:18	1	-	176	25:42			