



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Jenny Hänseroth

Gesamt-Zeit: 1:05:08

Verein: Helaba BSG Triathlon

Startnummer: 69

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	8:50	17:40	1	-	4	5:50	0,50	8:50	17:40	1	-	4	5:50				
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	3	1:32	0,50	10:22	20:44	1	-	4	9:57				
Schwimmen Ges	0,50	10:22	20:44	1	-	4	9:57	0,50	10:22	20:44	1	-	4	9:57				
Rad netto	20,00	34:01	1:42	1	-	1	-	20,50	44:23	2:09	1	-	2	3:38				
Wechsel R -> L	-	0:58	-	6	0:09	29	0:25	20,50	45:21	2:12	1	-	2	2:43				
Rad Gesamt	20,00	34:59	1:44	1	-	1	-	20,50	45:21	2:12	1	-	2	2:43				
Lauf Ziel	5,00	19:47	3:57	1	-	3	19:47	25,50	1:05:08	2:33	1	-	1	-				