



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Steffi Dietz

Gesamt-Zeit: 1:13:24

Verein: United Runners of Pfalz

Startnummer: 107

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:10	22:19	4	2:20	28	8:10	0,50	11:10	22:19	4	2:20	28	8:10	
Wechsel S -> R	-	2:02	-	3	0:30	8	2:02	0,50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47	
Schwimmen Ges	0,50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47	0,50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47	
Rad netto	20,00	37:02	1:51	2	3:01	6	3:01	20,50	50:14	2:27	2	5:51	9	9:29	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:02	15	0:18	20,50	51:05	2:29	2	5:44	10	8:27	
Rad Gesamt	20,00	37:53	1:53	2	2:54	5	2:54	20,50	51:05	2:29	2	5:44	10	8:27	
Lauf Ziel	5,00	22:19	4:27	4	2:32	9	22:19	25,50	1:13:24	2:52	2	8:16	7	8:16	