



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Claudia Holzhauser

Gesamt-Zeit: 1:34:07

Verein: RV 03 Bürstadt

Startnummer: 103

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:48	25:36	7	3:58	55	9:48	0,50	12:48	25:36	7	3:58	55	9:48				
Wechsel S -> R	-	4:56	-	10	3:24	80	4:56	0,50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19				
Schwimmen Ges	0,50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19	0,50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19				
Rad netto	20,00	45:47	2:17	9	11:46	69	11:46	20,50	1:03:31	3:05	9	19:08	69	22:46				
Wechsel R -> L	-	0:53	-	4	0:04	19	0:20	20,50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46				
Rad Gesamt	20,00	46:40	2:19	9	11:41	67	11:41	20,50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46				
Lauf Ziel	5,00	29:43	5:56	8	9:56	60	29:43	25,50	1:34:07	3:41	8	28:59	69	28:59				