



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Undine Vittinghoff

Verein: DJK SSG Bensheim

Startnummer: 331

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Kategorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Gesamt-Zeit: 1:23:32

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 343)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:35	21:10	4	7:35	20	7:35	0,50	10:35	21:10	12	7:35	82	7:35
Wechsel S -> R	-	3:22	-	8	3:22	59	3:22	0,50	13:57	27:53	12	13:32	82	13:32
Schwimmen Ges	0,50	13:57	27:53	12	13:32	82	13:32	0,50	13:57	27:53	12	13:32	82	13:32
Rad netto	20,00	42:57	2:08	9	5:35	54	8:56	20,50	56:54	2:46	12	16:09	82	16:09
Wechsel R -> L	-	1:03	-	4	0:12	35	0:30	20,50	57:57	2:49	12	15:19	82	15:19
Rad Gesamt	20,00	44:00	2:12	9	4:50	52	9:01	20,50	57:57	2:49	12	15:19	82	15:19
Lauf Ziel	5,00	25:35	5:06	4	4:19	30	25:35	25,50	1:23:32	3:16	6	5:48	30	18:24