



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Simone Emmenlauer

Gesamt-Zeit: 1:27:19

Verein: Heia Spechbach

Startnummer: 83

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02	0,50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02
Wechsel S -> R	-	2:17	-	2	2:17	12	2:17	0,50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54
Schwimmen Ges	0,50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54	0,50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54
Rad netto	20,00	44:06	2:12	10	6:44	59	10:05	20,50	56:25	2:45	6	15:40	35	15:40
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:11	33	0:29	20,50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49
Rad Gesamt	20,00	45:08	2:15	11	5:58	59	10:09	20,50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49
Lauf Ziel	5,00	29:52	5:58	9	8:36	62	29:52	25,50	1:27:19	3:25	8	9:35	48	22:11