



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Esther Knoche

Gesamt-Zeit: 1:16:55

Startnummer: 93

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	9:46	19:32	1	-	9	6:46	0,50	9:46	19:32	1	-	9	6:46
Wechsel S -> R	-	3:17	-	6	0:50	56	3:17	0,50	13:03	26:06	12	0:04	18	12:38
Schwimmen Ges	0,50	13:03	26:06	12	0:04	18	12:38	0,50	13:03	26:06	12	0:04	18	12:38
Rad netto	20,00	37:20	1:52	1	-	7	3:19	20,50	50:23	2:27	1	-	10	9:38
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:20	33	0:29	20,50	51:25	2:30	1	-	11	8:47
Rad Gesamt	20,00	38:22	1:55	1	-	9	3:23	20,50	51:25	2:30	1	-	11	8:47
Lauf Ziel	5,00	25:30	5:05	3	0:02	29	25:30	25,50	1:16:55	3:00	1	-	15	11:47