



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Sandra Krämer

Gesamt-Zeit: 1:24:05

Startnummer: 99

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:06	24:11	4	2:20	42	9:06	0,50	12:06	24:11	4	2:20	42	9:06				
Wechsel S -> R	-	2:27	-	1	-	18	2:27	0,50	14:33	29:06	12	1:34	36	14:08				
Schwimmen Ges	0,50	14:33	29:06	12	1:34	36	14:08	0,50	14:33	29:06	12	1:34	36	14:08				
Rad netto	20,00	40:46	2:02	3	3:26	29	6:45	20,50	55:19	2:41	3	4:56	30	14:34				
Wechsel R -> L	-	1:08	-	5	0:26	42	0:35	20,50	56:27	2:45	3	5:02	30	13:49				
Rad Gesamt	20,00	41:54	2:05	5	3:32	30	6:55	20,50	56:27	2:45	3	5:02	30	13:49				
Lauf Ziel	5,00	27:38	5:31	5	2:10	45	27:38	25,50	1:24:05	3:17	3	7:10	34	18:57				