



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Ina Silke Hauser

Gesamt-Zeit: 1:32:35

Verein: LCO Edenkoben

Startnummer: 89

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:11	26:22	6	3:25	58	10:11	0,50	13:11	26:22	6	3:25	58	10:11
Wechsel S -> R	-	3:27	-	8	1:00	62	3:27	0,50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13
Schwimmen Ges	0,50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13	0,50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13
Rad netto	20,00	42:25	2:07	9	5:05	50	8:24	20,50	59:03	2:52	8	8:40	56	18:18
Wechsel R -> L	-	2:24	-	11	1:42	81	1:51	20,50	1:01:27	2:59	9	10:02	61	18:49
Rad Gesamt	20,00	44:49	2:14	9	6:27	57	9:50	20,50	1:01:27	2:59	9	10:02	61	18:49
Lauf Ziel	5,00	31:08	6:13	9	5:40	65	31:08	25,50	1:32:35	3:37	10	15:40	64	27:27