



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

**Heike Fluck**

**Gesamt-Zeit: 1:24:41**

Verein: Monnem vorne

Startnummer: 64

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:19	22:37	3	1:53	32	8:19	0,50	11:19	22:37	3	1:53	32	8:19
Wechsel S -> R	-	2:56	-	3	0:44	45	2:56	0,50	14:15	28:30	3	2:37	35	13:50
Schwimmen Ges	0,50	14:15	28:30	3	2:37	35	13:50	0,50	14:15	28:30	3	2:37	35	13:50
Rad netto	20,00	42:17	2:06	2	2:14	47	8:16	20,50	56:32	2:45	2	4:51	38	15:47
Wechsel R -> L	-	1:07	-	2	0:11	41	0:34	20,50	57:39	2:48	2	5:02	38	15:01
Rad Gesamt	20,00	43:24	2:10	2	2:25	48	8:25	20,50	57:39	2:48	2	5:02	38	15:01
Lauf Ziel	5,00	27:02	5:24	2	1:55	38	27:02	25,50	1:24:41	3:19	2	6:57	38	19:33