



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Kevin Mwangi

Gesamt-Zeit: 1:17:52

Startnummer: 250

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:59	21:57	15	3:47	114	4:02	0,50	10:59	21:57	31	3:47	263	4:02
Wechsel S -> R	-	3:08	-	18	1:52	176	1:52	0,50	14:07	28:14	31	5:39	263	5:41
Schwimmen Ges	0,50	14:07	28:14	31	5:39	263	5:41	0,50	14:07	28:14	31	5:39	263	5:41
Rad netto	20,00	44:32	2:13	29	11:46	237	20:08	20,50	58:39	2:51	31	16:46	263	20:23
Wechsel R -> L	-	0:45	-	9	0:14	45	0:18	20,50	59:24	2:53	31	16:47	263	20:16
Rad Gesamt	20,00	45:17	2:15	29	11:34	234	20:08	20,50	59:24	2:53	31	16:47	263	20:16
Lauf Ziel	5,00	18:28	3:41	1	-	5	18:28	25,50	1:17:52	3:03	15	16:13	123	19:20