



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Elke Rettig

Gesamt-Zeit: 1:36:58

Startnummer: 76

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:40	25:19	3	1:21	52	9:40	0,50	12:40	25:19	5	1:21	52	9:40
Wechsel S -> R	-	3:52	-	4	1:11	70	3:52	0,50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07
Schwimmen Ges	0,50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07	0,50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07
Rad netto	20,00	42:52	2:08	3	5:24	52	8:51	20,50	59:24	2:53	5	7:56	57	18:39
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	39	0:33	20,50	1:00:30	2:57	5	7:56	55	17:52
Rad Gesamt	20,00	43:58	2:11	3	5:24	51	8:59	20,50	1:00:30	2:57	5	7:56	55	17:52
Lauf Ziel	5,00	36:28	7:17	4	13:40	78	36:28	25,50	1:36:58	3:48	4	21:36	74	31:50