



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Nele Langer

Gesamt-Zeit: 1:18:30

Startnummer: 377

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	9:33	19:06	1	-	7	6:33	0,50	9:33	19:06	1	-	82	6:33
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	14	2:18	0,50	11:51	23:41	1	-	82	11:26
Schwimmen Ges	0,50	11:51	23:41	1	-	82	11:26	0,50	11:51	23:41	1	-	82	11:26
Rad netto	20,00	38:52	1:56	2	0:20	20	4:51	20,50	50:43	2:28	1	-	82	9:58
Wechsel R -> L	-	0:54	-	5	0:19	21	0:21	20,50	51:37	2:31	1	-	13	8:59
Rad Gesamt	20,00	39:46	1:59	2	0:21	19	4:47	20,50	51:37	2:31	1	-	13	8:59
Lauf Ziel	5,00	26:53	5:22	4	26:53	36	26:53	25,50	1:18:30	3:04	2	0:52	19	13:22