



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Michelle Spaar

Gesamt-Zeit: 1:23:44

Startnummer: 215

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:53	23:45	6	4:00	36	8:53	0,50	11:53	23:45	14	4:00	82	8:53
Wechsel S -> R	-	2:41	-	4	0:41	30	2:41	0,50	14:34	29:07	14	4:41	82	14:09
Schwimmen Ges	0,50	14:34	29:07	14	4:41	82	14:09	0,50	14:34	29:07	14	4:41	82	14:09
Rad netto	20,00	39:26	1:58	7	3:13	23	5:25	20,50	54:00	2:38	14	7:35	82	13:15
Wechsel R -> L	-	2:01	-	13	1:28	79	1:28	20,50	56:01	2:43	14	8:41	82	13:23
Rad Gesamt	20,00	41:27	2:04	7	4:19	25	6:28	20,50	56:01	2:43	14	8:41	82	13:23
Lauf Ziel	5,00	27:43	5:32	7	7:39	46	27:43	25,50	1:23:44	3:17	6	16:20	32	18:36