



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Lisa Habel

Gesamt-Zeit: 1:21:13

Startnummer: 94

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:01	24:02	5	2:56	40	9:01	0,50	12:01	24:02	11	2:56	40	9:01
Wechsel S -> R	-	3:42	-	8	2:14	66	3:42	0,50	15:43	31:26	11	5:01	50	15:18
Schwimmen Ges	0,50	15:43	31:26	11	5:01	50	15:18	0,50	15:43	31:26	11	5:01	50	15:18
Rad netto	20,00	41:18	2:03	6	6:53	36	7:17	20,50	57:01	2:46	11	11:43	43	16:16
Wechsel R -> L	-	1:50	-	10	1:04	76	1:17	20,50	58:51	2:52	11	12:37	50	16:13
Rad Gesamt	20,00	43:08	2:09	7	7:56	47	8:09	20,50	58:51	2:52	11	12:37	50	16:13
Lauf Ziel	5,00	22:22	4:28	2	2:58	10	22:22	25,50	1:21:13	3:11	4	15:24	22	16:05