



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Johanna Christof

Gesamt-Zeit: 1:23:10

Startnummer: 12

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 343)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:04	22:07	4	1:59	25	8:04	0,50	11:04	22:07	11	1:59	82	8:04
Wechsel S -> R	-	2:42	-	5	1:14	32	2:42	0,50	13:46	27:32	11	3:04	28	13:21
Schwimmen Ges	0,50	13:46	27:32	11	3:04	28	13:21	0,50	13:46	27:32	11	3:04	28	13:21
Rad netto	20,00	39:51	1:59	4	5:26	24	5:50	20,50	53:37	2:36	11	8:19	82	12:52
Wechsel R -> L	-	1:44	-	9	0:58	70	1:11	20,50	55:21	2:42	11	9:07	82	12:43
Rad Gesamt	20,00	41:35	2:04	4	6:23	26	6:36	20,50	55:21	2:42	11	9:07	82	12:43
Lauf Ziel	5,00	27:49	5:33	9	8:25	48	27:49	25,50	1:23:10	3:15	5	17:21	27	18:02