



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Martina Döring

Gesamt-Zeit: 1:18:43

Startnummer: 73

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	10:56	21:52	3	0:56	23	7:56	0,50	10:56	21:52	9	0:56	23	7:56	
Wechsel S -> R	-	2:36	-	4	0:41	25	2:36	0,50	13:32	27:03	9	1:11	23	13:07	
Schwimmen Ges	0,50	13:32	27:03	9	1:11	23	13:07	0,50	13:32	27:03	9	1:11	23	13:07	
Rad netto	20,00	38:43	1:56	3	1:52	19	4:42	20,50	52:15	2:32	9	3:03	21	11:30	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	5	0:34	42	0:35	20,50	53:23	2:36	9	2:52	20	10:45	
Rad Gesamt	20,00	39:51	1:59	3	1:41	20	4:52	20,50	53:23	2:36	9	2:52	20	10:45	
Lauf Ziel	5,00	25:20	5:03	3	0:30	24	25:20	25,50	1:18:43	3:05	3	2:54	20	13:35	