



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Claudia Dürrwang

Gesamt-Zeit: 1:32:04

Verein: Betriebssport Ausdauer Dentsply Sirona
Startnummer: 363

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 343)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:
weibliche AK 4 (TW 35)

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	13:39	27:18	8	3:39	65	10:39	0,50	13:39	27:18	8	3:39	82	10:39	
Wechsel S -> R	-	4:49	-	8	2:54	78	4:49	0,50	18:28	36:55	8	6:07	82	18:03	
Schwimmen Ges	0,50	18:28	36:55	8	6:07	82	18:03	0,50	18:28	36:55	8	6:07	82	18:03	
Rad netto	20,00	43:41	2:11	7	6:50	58	9:40	20,50	1:02:09	3:01	8	12:57	82	21:24	
Wechsel R -> L	-	2:05	-	8	1:31	80	1:32	20,50	1:04:14	3:07	8	13:43	82	21:36	
Rad Gesamt	20,00	45:46	2:17	8	7:36	63	10:47	20,50	1:04:14	3:07	8	13:43	82	21:36	
Lauf Ziel	5,00	27:50	5:33	5	3:00	49	27:50	25,50	1:32:04	3:36	7	16:15	60	26:56	