



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Malte Golla

Gesamt-Zeit: 1:09:17

Verein: Keine Gnade für die Wade

Startnummer: 312

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:46	19:32	3	1:09	50	2:49	0,50	9:46	19:32	16	1:09	263	2:49
Wechsel S -> R	-	2:45	-	8	1:08	140	1:29	0,50	12:31	25:02	16	2:17	263	4:05
Schwimmen Ges	0,50	12:31	25:02	16	2:17	263	4:05	0,50	12:31	25:02	16	2:17	263	4:05
Rad netto	20,00	36:00	1:48	6	11:36	85	11:36	20,50	48:31	2:22	16	8:58	263	10:15
Wechsel R -> L	-	0:56	-	9	0:24	83	0:29	20,50	49:27	2:24	16	9:09	263	10:19
Rad Gesamt	20,00	36:56	1:50	6	11:47	81	11:47	20,50	49:27	2:24	16	9:09	263	10:19
Lauf Ziel	5,00	19:50	3:57	3	19:50	27	19:50	25,50	1:09:17	2:43	4	3:17	45	10:45