



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Nhat Nam Nguyen

Gesamt-Zeit: 1:26:54

Startnummer: 343

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:44	27:27	28	6:32	226	6:47	0,50	13:44	27:27	28	6:32	226	6:47
Wechsel S -> R	-	3:31	-	26	2:15	211	2:15	0,50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49
Schwimmen Ges	0,50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49	0,50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49
Rad netto	20,00	41:33	2:04	25	8:47	204	17:09	20,50	58:48	2:52	29	16:55	219	20:32
Wechsel R -> L	-	1:29	-	27	0:58	202	1:02	20,50	1:00:17	2:56	29	17:40	222	21:09
Rad Gesamt	20,00	43:02	2:09	26	9:19	206	17:53	20,50	1:00:17	2:56	29	17:40	222	21:09
Lauf Ziel	5,00	26:37	5:19	22	8:09	168	26:37	25,50	1:26:54	3:24	27	25:15	202	28:22