



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Adrian Hammer

Gesamt-Zeit: 1:29:56

Startnummer: 159

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:06	26:11	27	5:54	209	6:09	0,50	13:06	26:11	31	5:54	263	6:09
Wechsel S -> R	-	3:40	-	28	2:24	223	2:24	0,50	16:46	33:31	31	8:18	263	8:20
Schwimmen Ges	0,50	16:46	33:31	31	8:18	263	8:20	0,50	16:46	33:31	31	8:18	263	8:20
Rad netto	20,00	40:50	2:02	23	8:04	195	16:26	20,50	57:36	2:48	31	15:43	263	19:20
Wechsel R -> L	-	1:16	-	21	0:45	165	0:49	20,50	58:52	2:52	31	16:15	263	19:44
Rad Gesamt	20,00	42:06	2:06	24	8:23	195	16:57	20,50	58:52	2:52	31	16:15	263	19:44
Lauf Ziel	5,00	31:04	6:12	28	12:36	229	31:04	25,50	1:29:56	3:31	30	28:17	222	31:24