



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

**Dominik Kupka**

**Gesamt-Zeit: 1:07:42**

Verein: Awake Personal Training

Startnummer: 134

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:03	20:06	9	3:06	63	3:06	0,50	10:03	20:06	34	3:06	263	3:06
Wechsel S -> R	-	2:24	-	11	0:55	78	1:08	0,50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Schwimmen Ges	0,50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01	0,50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Rad netto	20,00	34:06	1:42	5	4:16	39	9:42	20,50	46:33	2:16	34	8:17	263	8:17
Wechsel R -> L	-	1:11	-	22	0:34	149	0:44	20,50	47:44	2:19	34	8:36	263	8:36
Rad Gesamt	20,00	35:17	1:45	4	4:35	40	10:08	20,50	47:44	2:19	34	8:36	263	8:36
Lauf Ziel	5,00	19:58	3:59	4	1:08	29	19:58	25,50	1:07:42	2:39	4	9:10	29	9:10