



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Daniel Glab

Gesamt-Zeit: 1:12:02

Startnummer: 200

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:41	19:22	5	2:44	47	2:44	0,50	9:41	19:22	34	2:44	263	2:44
Wechsel S -> R	-	1:43	-	2	0:14	17	0:27	0,50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58
Schwimmen Ges	0,50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58	0,50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58
Rad netto	20,00	37:54	1:53	17	8:04	145	13:30	20,50	49:18	2:24	34	11:02	263	11:02
Wechsel R -> L	-	1:02	-	17	0:25	115	0:35	20,50	50:20	2:27	34	11:12	263	11:12
Rad Gesamt	20,00	38:56	1:56	17	8:14	140	13:47	20,50	50:20	2:27	34	11:12	263	11:12
Lauf Ziel	5,00	21:42	4:20	9	2:52	62	21:42	25,50	1:12:02	2:49	10	13:30	66	13:30