



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Martin Brüggemann

Gesamt-Zeit: 1:16:16

Startnummer: 366

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:35	25:10	26	5:38	187	5:38	0,50	12:35	25:10	26	5:38	188	5:38	
Wechsel S -> R	-	2:33	-	15	1:04	103	1:17	0,50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42	
Schwimmen Ges	0,50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42	0,50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42	
Rad netto	20,00	37:15	1:51	14	7:25	129	12:51	20,50	52:23	2:33	18	14:07	137	14:07	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	29	0:53	205	1:03	20,50	53:53	2:37	17	14:45	138	14:45	
Rad Gesamt	20,00	38:45	1:56	14	8:03	133	13:36	20,50	53:53	2:37	17	14:45	138	14:45	
Lauf Ziel	5,00	22:23	4:28	12	3:33	77	22:23	25,50	1:16:16	2:59	15	17:44	107	17:44	