



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Nicolas Grieser

Gesamt-Zeit: 1:18:49

Startnummer: 344

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen nett	0,50	12:39	25:18	27	5:42	189	5:42	0,50	12:39	25:18	27	5:42	189	5:42			
Wechsel S -> R	-	2:28	-	12	0:59	91	1:12	0,50	15:07	30:14	24	6:41	171	6:41			
Schwimmen Ges	0,50	15:07	30:14	24	6:41	171	6:41	0,50	15:07	30:14	24	6:41	171	6:41			
Rad netto	20,00	38:37	1:55	21	8:47	162	14:13	20,50	53:44	2:37	19	15:28	158	15:28			
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	14	0:10	20,50	54:21	2:39	19	15:13	147	15:13			
Rad Gesamt	20,00	39:14	1:57	18	8:32	147	14:05	20,50	54:21	2:39	19	15:13	147	15:13			
Lauf Ziel	5,00	24:28	4:53	20	5:38	126	24:28	25,50	1:18:49	3:05	19	20:17	135	20:17			