



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Marco Seip

Gesamt-Zeit: 1:21:20

Verein: RV 03 Bürstadt

Startnummer: 170

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:54	19:48	7	2:57	57	2:57	0,50	9:54	19:48	34	2:57	59	2:57
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	1:30	0,50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14
Schwimmen Ges	0,50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14	0,50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14
Rad netto	20,00	37:56	1:53	18	8:06	146	13:32	20,50	50:36	2:28	34	12:20	263	12:20
Wechsel R -> L	-	1:18	-	28	0:41	173	0:51	20,50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46
Rad Gesamt	20,00	39:14	1:57	19	8:32	148	14:05	20,50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46
Lauf Ziel	5,00	29:26	5:53	27	10:36	213	29:26	25,50	1:21:20	3:11	21	22:48	159	22:48