



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Silvan Welker

Gesamt-Zeit: 1:21:22

Startnummer: 289

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:29	20:57	12	3:32	81	3:32	0,50	10:29	20:57	34	3:32	263	3:32
Wechsel S -> R	-	4:01	-	31	2:32	241	2:45	0,50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04
Schwimmen Ges	0,50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04	0,50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04
Rad netto	20,00	42:23	2:07	27	12:33	215	17:59	20,50	56:53	2:46	34	18:37	263	18:37
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:17	73	0:27	20,50	57:47	2:49	34	18:39	263	18:39
Rad Gesamt	20,00	43:17	2:09	26	12:35	211	18:08	20,50	57:47	2:49	34	18:39	263	18:39
Lauf Ziel	5,00	23:35	4:43	16	4:45	107	23:35	25,50	1:21:22	3:11	22	22:50	160	22:50