



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Martin Ruppert

Gesamt-Zeit: 1:22:41

Verein: 4./750

Startnummer: 264

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:34	21:07	13	3:37	86	3:37	0,50	10:34	21:07	34	3:37	263	3:37
Wechsel S -> R	-	3:21	-	28	1:52	198	2:05	0,50	13:55	27:49	34	5:29	263	5:29
Schwimmen Ges	0,50	13:55	27:49	34	5:29	263	5:29	0,50	13:55	27:49	34	5:29	263	5:29
Rad netto	20,00	40:40	2:01	24	10:50	193	16:16	20,50	54:35	2:39	34	16:19	263	16:19
Wechsel R -> L	-	0:53	-	10	0:16	71	0:26	20,50	55:28	2:42	34	16:20	263	16:20
Rad Gesamt	20,00	41:33	2:04	23	10:51	185	16:24	20,50	55:28	2:42	34	16:20	263	16:20
Lauf Ziel	5,00	27:13	5:26	23	8:23	178	27:13	25,50	1:22:41	3:14	23	24:09	164	24:09