



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Jeffy Seapang

Gesamt-Zeit: 1:23:21

Startnummer: 368

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen nett	0,50	13:20	26:40	30	6:23	216	6:23	0,50	13:20	26:40	30	6:23	216	6:23			
Wechsel S -> R	-	2:04	-	6	0:35	46	0:48	0,50	15:24	30:48	26	6:58	185	6:58			
Schwimmen Ges	0,50	15:24	30:48	26	6:58	185	6:58	0,50	15:24	30:48	26	6:58	185	6:58			
Rad netto	20,00	38:55	1:56	22	9:05	166	14:31	20,50	54:19	2:38	21	16:03	168	16:03			
Wechsel R -> L	-	1:00	-	15	0:23	107	0:33	20,50	55:19	2:41	21	16:11	165	16:11			
Rad Gesamt	20,00	39:55	1:59	22	9:13	161	14:46	20,50	55:19	2:41	21	16:11	165	16:11			
Lauf Ziel	5,00	28:02	5:36	26	9:12	191	28:02	25,50	1:23:21	3:16	24	24:49	168	24:49			