



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Christopher Metz

Gesamt-Zeit: 1:26:04

Startnummer: 269

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:34	21:07	13	3:37	86	3:37	0,50	10:34	21:07	34	3:37	263	3:37
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	1:30	0,50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Schwimmen Ges	0,50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54	0,50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Rad netto	20,00	41:28	2:04	26	11:38	203	17:04	20,50	54:48	2:40	34	16:32	263	16:32
Wechsel R -> L	-	1:49	-	31	1:12	234	1:22	20,50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Rad Gesamt	20,00	43:17	2:09	27	12:35	212	18:08	20,50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Lauf Ziel	5,00	29:27	5:53	28	10:37	215	29:27	25,50	1:26:04	3:22	27	27:32	197	27:32